

Pölyltä suojautuminen

Suomen Hevostietokeskus ry, Tallinpitäjän verkkotietopakettihanke

Sanna Airaksinen ja Minna-Liisa Heiskanen

Tallityöntekijä altistuu työssään erilaisille pölyille (esim. hevosten harjaus karvan vaihtuessa ja kura-aikana, heinävaraston siivous ja kuivikkeiden käsittely). Pölylle altistuminen voi aiheuttaa allergisia reaktioita, ammattinuhaa ja -astmaa sekä homepölykeuhkoa. Hengityssuojain suojaa työntekijää olosuhteissa, joissa epäpuhtauksien esiintymistä ilmassa ei voida estää.

Pölyltä suojaudutaan esimerkiksi **kertakäyttöisellä hengityssuojaimella**, jossa on merkintä **FFP2 NR tai FFP3 NR**. FFP2-luokan hengityssuojain soveltuu käytettäväksi useimmissa tallitöissä. Homeisen materiaalin käsittelyyn valitaan tehokkaampi FFP3-luokan suojain. Kertakäyttöinen hengityssuojain vaihdetaan uuteen jos se vaurioituu, hengitys suojaimen läpi käy työlääksi ja aina työvuoron päättyessä.

Kertakäyttöiset hengityssuojaimet ovat joko umpinaisia (ei venttiiliä) tai uloshengitysventtiilillä varustettuja ja malliltaan kuppimaisia tai taitettavia. Umpinainen suojain soveltuu lähinnä lyhytkestoiseen työtehtävään, sillä sen läpi hengittäminen on melko raskasta. Hengityssuojaimen hinta vaihtelee valmistajan ja mallin sekä pakkauskoon ja myyjän mukaan.

Hintaesimerkki (5/2015, alv 0 %). Kuvan 3M 8810 FFP2 hengityssuojain (ei venttiiliä): 2,3-3,0 eur/kpl (3 kpl/pakkaus) ja 1,3-2,6 eur/kpl (20 kpl/pakkaus). Umpinaisen FFP2-suojaimen halvin hinta oli alle 1 eur/kpl verkkokaupassa.



Uloshengitysventtiilillä varustettu hengityssuojain on umpinaista suojainta miellyttävämpi käyttää ja se soveltuu pitkäkestoisempiin töihin (esim. kuraisten hevosten harjaus).

Hintaesimerkki (5/2015, alv 0 %). Kuvan 3M 8822 FFP2 hengityssuojain (uloshengitysventtiili): 3,5-4,0 eur/kpl (3 kpl/pakkaus) ja 2,3-2,8 eur/kpl (10 kpl/pakkaus). Venttiilillä varustetun FFP2-suojaimen halvin hinta oli alle 1 eur/kpl verkkokaupassa. Uloshengitysventtiilillä varustetun FFP3-luokan hengityssuojaimen hinta vaihteli reilusta kahdesta eurosta lähes kahdeksaan euroon kappale.



Pölyltä suojautumiseen on saatavissa myös **puolinaamareita** ja **moottoroituja hengityssuojaimia**, joissa käytetään vaihdettavia **P2 R - tai P3 R -luokan suodattimia**. P3 R -suodatin suojaa hengitystä homeilta. Moottoroitua hengityssuojainta suositellaan erityisesti ammattiastmaa sairastaville henkilöille, sillä sen läpi hengittäminen on kevyttä. Moottoroidussa hengityssuojaimessa ilma puhalletaan moottorin avulla suodattimen läpi hengitysvyöhykkeelle.

Hengityksensuojain valitaan työtehtävän mukaan. Suojaimen käytöstä on hyötyä vain silloin, kun se istuu tiiviisti kasvoilla ja suojaimen sisältämä suodatin on toimintakuntoinen ja käyttötarkoitukseen sopiva. Suojaimen ja suodattimien käyttöohjeet on syytä lukea huolellisesti ennen niiden käyttöönottoa.

Työtehtävä	Suojain	Suodatin
Hevosten harjaus ja karvojen leikkaaminen, varastojen siivous, kuivan rehun käsittely, kalkkimaalin valmistus, rakennus- ja korjaustyöt	kertakäyttöinen hengityssuojain puolinaamari moottoroitu hengityssuojain	FFP2 P2 P2
Homeisen materiaalin käsittely (olki, kuivaheinä, turve, vilja, hake ym.)	kertakäyttöinen hengityssuojain puolinaamari moottoroitu hengityssuojain	FFP3 P3 P3
Pölyille herkistyneellä henkilöllä kaikki työtehtävät	kertakäyttöinen hengityssuojain puolinaamari moottoroitu hengityssuojain	FFP3 P3 P3

©Suomen Hevostietokeskus ry

Tekstin ja kuvien julkaiseminen ja kopiointi ilman Suomen Hevostietokeskus ry:n lupaa on kielletty.